



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพนัส แต้วพานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
ศุกร์	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด แดงกวา น้ำซุปลวกเขียว ผลไม้ ฝรั่ง
จันทร์	๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวไก่สับ ปลาตัวเล็กทอด มันแกว
อังคาร	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะน้า ผลไม้ แอปเปิ้ล
พุธ	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่ ลูกชิ้นปลานึ่ง ผลไม้ กล้วยหอม
พฤหัสบดี	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท ไก่ซุสแบ่งทอด ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
ศุกร์	๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ ฟักเขียว ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
จันทร์	๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดผักกวางตุ้งหมู ปลาตัวเล็กทอด ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
อังคาร	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว หมูหวาน ผลไม้ ฝรั่ง
พุธ	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยหมู ใส่ไข่ น้ำซุปลวกอก ขนมหวาน เฉาก๊วยข้าวโพด
พฤหัสบดี	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
ศุกร์	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว หมูสับ สาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูปั้นก้อนทอด แดงกวา มันแกว
จันทร์	๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกเต้าหู้ขาว ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
อังคาร	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดมะเขือยาวหมูสับ ปลาตัวเล็กทอด ผลไม้ กล้วยหอม
พุธ	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวหมกไก่ น้ำซุสหัวผักกาด ผลไม้ แดงโม
พฤหัสบดี	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดสามสหาย หมู ลูกชิ้นปลา ทอดมันกุ้ง ขนมหวาน ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
ศุกร์	๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ขนมหวาน ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
จันทร์	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไก่ซุสแบ่งทอด ขนมหวาน มันต้มน้ำตาล
อังคาร	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวไก่ ตับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน น้ำซุสแครอท ผลไม้ ฝรั่ง
พุธ	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ โคนัทหมู ขนมหวาน โคนัทโรยน้ำตาล
พฤหัสบดี	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะน้า แครอท น้ำซุสแครท ผลไม้ แดงโม
ศุกร์	๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว ปลาตัวเล็กทอด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง